

*Choisir avec soin* est la version francophone de la campagne nationale *Choosing Wisely Canada*. Cette campagne vise à encourager un dialogue entre le médecin et son patient afin de choisir les examens et les traitements les plus appropriés pour assurer des soins de qualité. La campagne *Choisir avec soin* reçoit le soutien de l'Association médicale du Québec, et les recommandations ci-dessous ont été établies par les associations nationales de médecins spécialistes.

Pour en savoir davantage et pour consulter tous les documents à l'intention des patients, visitez [www.choisiravecsoin.org](http://www.choisiravecsoin.org). Participez au dialogue sur Twitter @ChoisirAvecSoin.

## Les antibiotiques pour traiter les infections urinaires chez les personnes âgées

Quand sont-ils vraiment nécessaires?

Les antibiotiques sont des médicaments qui détruisent les bactéries. Les médecins prescrivent souvent des antibiotiques pour les infections urinaires, dont les principaux symptômes sont :

- une sensation de brûlure au moment d'uriner;
- une forte envie d'uriner souvent.

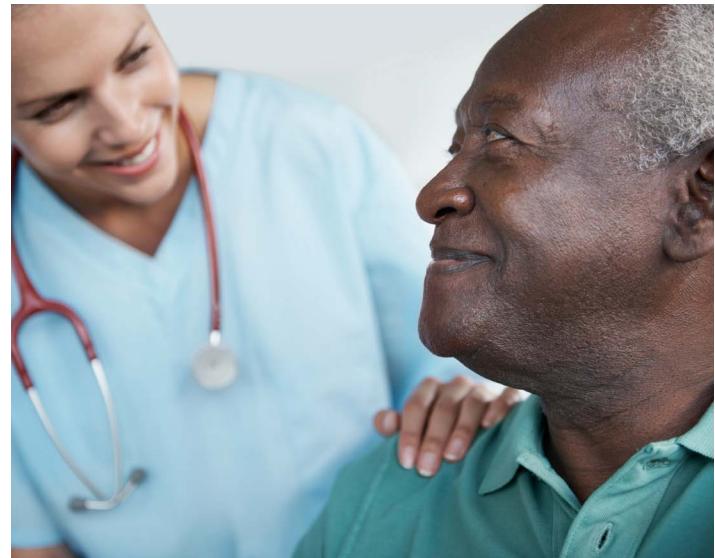
Toutefois, bien des gens âgés reçoivent un traitement pour des infections urinaires alors qu'ils ne présentent aucun symptôme. Cela peut faire plus de tort que de bien. Voici pourquoi :

### **La prise d'antibiotiques est habituellement peu utile en l'absence de symptômes d'infection urinaire.**

Les personnes âgées ont souvent des bactéries dans leur urine. Cela ne signifie pas nécessairement qu'elles souffrent d'une infection urinaire, mais les médecins leur donnent systématiquement des antibiotiques lorsqu'un test de routine révèle la présence de bactéries.

Les antibiotiques n'aident pas ces patients car :

- ils ne préviennent pas les infections urinaires;
- ils n'aident pas à maîtriser la vessie;
- ils n'aident pas à régler les problèmes de mémoire ou d'équilibre.



À moins de présenter des symptômes d'infection urinaire, les gens âgés ne devraient pas subir de tests ni recevoir de traitement pour une infection urinaire. De plus, lorsque la personne est atteinte d'une infection urinaire et qu'elle est traitée, elle n'a généralement pas besoin de subir un test de contrôle pour vérifier si l'infection est bien guérie. Il faut subir un test ou recevoir un traitement seulement si les symptômes d'infection urinaire reviennent.

### **Les antibiotiques ont des effets secondaires.**

Les antibiotiques peuvent causer des effets secondaires tels que la fièvre, des éruptions cutanées, la diarrhée, des nausées, des vomissements, des maux de tête, des ruptures de tendons et une atteinte nerveuse.

## **La prise d'antibiotiques pourrait causer des problèmes qui apparaîtront plus tard.**

Les antibiotiques peuvent détruire les « bons » microbes de l'organisme. Cela peut occasionner des infections vaginales à levures et d'autres infections, des problèmes graves de diarrhée, l'hospitalisation et même la mort.

Les antibiotiques peuvent aussi contribuer au développement de bactéries « résistantes aux médicaments ». Or, ces bactéries sont plus difficiles à combattre et elles provoquent des maladies plus difficiles à soigner. Le médecin traitant pourrait alors avoir besoin d'essayer plusieurs antibiotiques différents. Cela accroît le risque de complications. Les bactéries résistantes peuvent également se transmettre à autrui. Si une personne présente une infection causée par une bactérie résistante, elle pourrait avoir besoin de voir le médecin plus souvent et devoir se procurer des médicaments plus coûteux.

## **Quand les personnes âgées devraient-elles prendre des antibiotiques pour une infection urinaire?**

Si la personne présente des symptômes d'infection urinaire, les antibiotiques peuvent l'aider.

- Les symptômes les plus courants de l'infection urinaire sont une sensation de brûlure et de douleur au moment d'uriner et une envie très forte d'uriner souvent.
- Parmi les autres symptômes d'infection urinaire chez les personnes âgées, mentionnons la fièvre, les frissons ou la confusion. En plus de ces symptômes, on note un inconfort au bas du ventre ou une douleur au dos. Généralement, cette douleur est ressentie d'un côté, sous les côtes. L'aspect et l'odeur de l'urine peuvent aussi changer.

Certains types de chirurgie peuvent provoquer un saignement des voies urinaires, par exemple, la chirurgie pour la prostate et certaines interventions pour retirer des calculs rénaux ou des tumeurs à la vessie. Si vous devez subir ce type de chirurgie, vous aurez peut-être besoin de tests et de traitements pour contrôler la présence de bactéries urinaires.

© 2014 Consumers Union of United States, Inc., 101 Truman Ave., Yonkers, NY 10703-1057. Créé en collaboration avec la Société canadienne de gériatrie pour Choisir avec soin, en partenariat avec l'Association médicale canadienne. Des portions de ce rapport sont dérivées du document de la Société canadienne de gériatrie intitulé « Les cinq examens et traitements sur lesquels les médecins et les patients devraient s'interroger ». Ce rapport ne doit pas remplacer les conseils d'un médecin. Ni l'Université de Toronto, ni l'Association médicale canadienne, ni la Société canadienne de gériatrie, ni le Consumer Reports ne seront responsables d'erreurs ou d'omissions, quelles qu'elles soient, ou de toutes conséquences de celles-ci, ou de l'utilisation de toute information contenue dans ce rapport.

## **Quelques conseils pour vous aider à prévenir les infections urinaires**

**Buvez de l'eau.** La plupart des personnes en bonne santé devraient boire de six à huit verres d'eau par jour. Un verre d'eau correspond à une tasse ou environ 250 ml. Si vous souffrez d'insuffisance rénale, demandez à votre médecin quelle quantité d'eau vous êtes autorisé à boire.

**Ne vous retenez pas.** Si l'urine reste dans la vessie trop longtemps, les risques d'infection augmentent. Essayez d'uriner dès que vous en sentez le besoin.

### **Ayez une bonne hygiène.**

- Après être allées à la selle, les femmes doivent s'essuyer de l'avant vers l'arrière pour éviter que des bactéries s'étendent vers les voies urinaires.
- Les hommes et les femmes doivent uriner après les rapports sexuels pour éliminer les bactéries.

### **Recourez le moins possible aux cathéters urinaires.**

- Les cathéters ou sondes sont des tubes insérés dans la vessie pour aider au contrôle urinaire. Ils augmentent le risque d'infection.
- Dans les centres de soins de longue durée, comme les foyers pour personnes âgées, beaucoup de résidents portent des cathéters urinaires. Ces cathéters ont leur utilité quand une personne est en fin de vie et que le confort est l'objectif principal. Dans les autres cas, il faut demander au personnel soignant ou au médecin de gérer les problèmes de vessie sans l'aide de cathéters.
- Si vous vous retrouvez à l'hôpital avec un cathéter urinaire, demandez à votre médecin de le retirer le plus rapidement possible. Le port d'un cathéter, ne serait-ce que pendant quelques jours, accroît le risque d'infection.

